

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO EDUCAÇÃO FÍSICA – 5º e 6º ANOS

Domínios avaliação	Parâmetros	Percentagens (%)	Instrumentos de recolha de informação	Nº de Instrumentos	
Conhecimentos e capacidades 70%	I PERIODO				
	ATLETISMO – Corrida de resistência / Lançamento de Bola / Salto em comprimento / Corrida de estafetas / Corrida de velocidade.	30	. Fichas de recolha de dados;	. Por Unidade Didática	
	VOLEIBOL – Toque de dedos / Manchete / Serviço por baixo.	35			
	CORFEBOL – Receção de bola / Passe de peito / Passe de ombro / Lançamento ao cesto / Ressalto / Ação defensiva/ Ação atacante.	35			
	II PERIODO				
	GINÁSTICA – SOLO – Enrolamento à frente engrupado/ Enrolamento à retaguarda engrupado/ Enrolamento á frente de pernas afastadas/ Enrolamento à retaguarda de pernas afastadas / Roda / Pino de cabeça/ Pino de Braços/ Posição de equilíbrio/ Posição de flexibilidade.	30	. Observação direta;		
GINÁSTICA – APARELHOS – Salto de eixo no Boque/ Salto entre mão no Boque/ Salto de Coelho no Plinto/ Salto engrupado no Minitrampolim/ Salto encarpado no Minitrampolim/ Salto de meia pirueta no Minitrampolim / Salto de extensão no Minitrampolim / Elementos gímnicos na Trave / Elementos gímnicos nas Paralelas Simétricas.	30	. avaliação oral;			
ANDEBOL - Passe de ombro/ Passe picado/ Receção de bola/ Remate em apoio/ Ações defensivas/ Ações atacantes.	40				
III PERIODO					
BASQUETEBOL - Passe de peito/ Passe de ombro/ Passe picado/ Receção de bola/ Drible de proteção/ Drible de progressão/ Lançamento ao cesto/ Ressalto/ Ação defensiva/ Ação atacante.	50				
FUTSAL – Condução de Bola/ Passe de bola/ Receção de Bola/ Finta/ Cabeceamento/ Remate/ Ações defensivas/ Ações atacantes.	50				
Atitudes e Comportamentos 30%	. EMPENHO . PRESENÇA DO MATERIAL . ASSIDUIDADE E PONTUALIDADE . RESPONSABILIDADE/COOPERAÇÃO . HIGIENE PESSOAL	25 10 20 25 20	. Observação direta.	. Por Unidade Didática	

O Delegado

João Paulo leitão